

Dobré ráno, dnes je před námi poslední pracovní den. Tak se rychle pusťte do práce, ať si můžete začít užívat počátky víkendu!

Matematika – geometrie

Zopakujte si, jak se vypočítá obsah čtverce a jak se vypočítá obsah obdélníku. Pokud nevíš, najdi v sešitě. Pak si otevřete uč. na str. 28/ cv. 3ab. Důkladně si prohlédněte jednotlivé obrazce. Takové tvary vypočítat neumíte. Uvědomte si, že si je můžete vždy jednou čarou rozdělit na čtverce, obdélníky. A ty už vypočítat umíte. Pusťte se do práce. **Nafot'te a pošlete.**

Český jazyk jazyková výchova

Dnes budeme pokračovat v práci se slovesy v oznamovacím způsobu a budoucím čase. Znovu si přečtete tabulku na str. 90 včetně poučky. Potom si ústně procvičte str. 90/ cv. 3ab. Pak otevřete sešit a vypracujte pouze cv. 4a/ str. 90. **Nafot'te a pošlete.**

Člověk a jeho svět

Dneska se budeme věnovat svalové soustavě a kůži.

Svalová soustava ve spojení s kostrou nám umožňují pohyb. Svaly lidského těla rozdělujeme na dvě základní skupiny:

- a) svaly, které můžeme ovládat vlastní vůlí (např. zvedání ruky, plazení jazyku)
 - b) svaly, které nemůžeme ovládat naší vůlí (např.: stahy srdce, činnost žaludku, pohyby střev)
- I o svaly se musíme starat a pečovat. Pokud jdeme cvičit, musíme nejdříve svaly zahřát (dát si rozcvičku), abychom si je nenatáhli nebo nenatrhli. Další péče souvisí zase se správnou životosprávou. Přečtete si všechny informace o svalové soustavě v učebnici na str. 55.

Vyzkoušejte i cviky v úlohách 1 – 4.

Kůže

Kostru společně se svaly pokrývá kůže, která chrání tělo před škodlivými vlivy vnějšího prostředí – před nečistotami, infekcí, UV zářením, atd. Kůže nám napomáhá udržet tělesnou teplotu. V kůži najdeme i hmatová tělíska – vnímáme chlad, teplo, bolest, tvar povrchů..

Z kůže nám vyrůstají vlasy, nehty, chlupy, obočí a řasy. O kůži musíme také vhodně pečovat – myjeme ji, natíráme vhodnými krémy. Na kvalitě naší stravy závisí i kvalita naší kůže, vlasů, nehtů, ... Přečtete si všechny informace o kůži v učebnici na str. 56 a prohlédněte si i obrázky.

Tělesná výchova – plavání

Běhejte, sportujte, chod'te, jezděte na kole a relaxujte! Mějte se krásně. V