

Výchova ke zdraví v 8.B (žáci si samostatně přepíší do školních sešitů).

Téma: Sexuální deviace.

Fetišismus = používání neživých věcí k sex.uspokojení ( oděvy,...).

Transvesticismus = nošení šatů opačného pohlaví.

Paratilní infantilismus = dospělí si hrají na malé děti.

Exhibicionismus = ukazování zcela nahého těla na veřejnosti.

Voyerství = sledování cizích osob při intimním chování.

Sadomasochismus = sex. aktivity, spojené s úmyslným působením bolesti.

Sex.agresivita = škrcení, bodání do intimních míst.

Kandalismus = ukazování své nahé partnerky cizím mužům.

Frotérství = otírání a dotýkání se cizích osob v tlačenici (tramvaj, metro).

Pedofilie = sex. zneužívání dětí.

Zoofilie = sex.aktivity se zvířaty.

Téma: Celostní pojetí člověka ve zdraví a nemoci.

Na celkové zdraví člověka mají rozhodující vliv:

1. Psychická pohoda : řídí jí mozek, naše pozitivní myšlení.
2. Tělesné zdraví : pravidelný pohyb = běh, rychlá chůze, cvičení, plavání, kolo, lyže,.....
3. Zdravá výživa = denně čerstvé ovoce, zelenina, mléčné výrobky, maso (hovězí, kuřecí, krůtí, králičí), ryby,....