

Výchova ke zdraví v 7.B na měsíc březen 2020.

Téma : Bezpečnost v dopravě.

1. Chodci : chodí po chodníku vždy vpravo, nechodí po obrubníku.
Na silnici chodí po levé krajnici, na sobě mají reflexní prvky.
Nikdy nechodí dva chodci vedle sebe. Při přecházení se vždy na přechodu, nejprve rozhlédneme vlevo, potom vpravo.
2. Cyklisté : jezdí vždy bez sluchátek v uších, nikdy ne po chodníku, nikdy nejezdí dvě kola vedle sebe. Změnu směru signalizujeme upažením ruky. Kolo má odrazky, světla, zvonek.
3. Železniční doprava: na nástupišti čekám 1 metr od kolejí, nejprve se vystupuje, potom nastupuje. Z oken nevystřkují nikdy ruce, nesnažím se za jízdy naskakovat, nebo vystupovat do vlaku.
Vždy uvolním místo starším cestujícím, chovám se tiše.
Držím se stranou od agresivních cestujících, popř.volám 112.