



## Druhy léčivých rostlin a jejich účinky.

- Heřmánek pravý : na angínu, bolesti zubů, hemeroidy, nadýmání.  
Sedmikráska : na akné, astma, ekzémy, lupénku, migrénu.  
Měsíček lékařský: na kašel, spáleniny, záněty, křečové žíly, čistí krev.  
Růže šípková : na chřipku, nachlazení, horečku, revmatismus.  
Lípa srdčitá : na chřipku, kašel, rýmu, zahlenění, revmatismus.  
Jmelí bílé : na vysoký krevní tlak, závratě, sklerózu, pomočování.  
Smetanka lékařská (pampeliška) : na akné, pihy, ekzémy, hemeroidy.  
Chmel otáčivý : proti hysterii, nadýmání, nespavosti, nechutenství.  
Jahodník obecný : proti průjmu, hemeroidům, dně, vysokému krev. tlaku.  
Dub letní : na bolesti v krku, proti pocení nohou, krvácení.  
Borůvka černá : na afty, opary, kožní plísň, záněty dásní a střev.  
Čekanka obecná : na čištění krve, proti vráskám, zácpě, ekzémům.  
Máta peprná : na bolesti hlavy a zubů, kašel, ekzémy, kašel.  
Bříza bělokorá : čistí krev, léčí lišej, revmatismus, svrab, dnu.  
Jitrocel kopinatý : léčí astma, chrapot, popáleniny, bodnutí hmyzem.  
Hluchavka bílá : léčí ekzémy, hemeroidy, popáleniny, chudokrevnost.  
Křen selský : povzbuzuje chuť k jídlu, čistí krev, léčí revmatismus.  
Jinan dvoulaločný : léčí poruchy paměti, pomatenost, úzkosti,.....  
Česnek setý : léčí sklerózu, stárnutí, střevní potíže, cholesterol.  
Cibule kuchyňská: léčí chřipku, angínu, rýmu, bodnutí hmyzem,.....  
Levandule lékařská: léčí migrénu, nespavost, dnu, kožní plísň.  
Maliník obecný : léčí bolestivou menstruaci, zánět průdušek, průjem.  
Pelyněk pravý : léčí střevní a žlučnickové koliky, nadýmání.