

Jak mohou zákonní zástupci pomoci svým dětem při přípravě ke školní docházce.

. Věnujte dítěti soustředěnou pozornost

- při rozhovoru s ním se nezapomínejte jinou činností, dejte mu najevo zájem, trpělivě je vyslechněte, projevujte vstřícnost a přívětivé chování

. Vyprávějte dítěti a čtěte mu

- televize či video nenahradí lidské slovo a osobní kontakt

. Pověřujte dítě drobnými úkoly a domácími pracemi

- pěstujte tak jeho samostatnost a odpovědnost, rozvíjíte i motoriku

. Rozvíjejte poznání z oblasti života lidí, zvířat i rostlin

- vedle obecné informovanosti rozšiřujete i jeho slovní zásobu

. Vybírejte vhodné hry a činnosti, sami se do nich zapojte

- stavebnice, skládky, dějové obrázky i práce s drobným materiálem rozvíjejí poznání a tvořivost. Vaše účast posiluje citovou zralost dítěte

. Upevňujte prostorovou orientaci a pojmy nahoře, dole, vlevo, vpravo, vpřed, za

- výrazně to ovlivňuje základy psaní, čtení, počítání

. Dbejte na vhodné pohybové aktivity a zdravé stravování

- příroda je velká tělocvična, prospěje i vám

. Trénujte změny denního režimu související se školní docházkou

- ranní vstávání, odbourávání odpoledního spaní, čas pravidelného ukládání k večernímu spánku zmírní každodenní stres pro děti, zákonné zástupce i pedagogy, připravuje dítě na to, co ho čeká nového v době školní docházky

. Vytvářejte sociální situace, kdy se dítě učí jednat s jinými lidmi

- uplatňovat základní společenská pravidla při jednání s lidmi, vyřizovat drobné vzkazy, nebát se komunikace ve známém prostředí